

# Practica

Activity meets wellness



**COMPANY PROFILE**  
**2023**

# Index

Kata Pengantar / Introduction	02
Jajaran Pemimpin / Board of Directors	04
Sejarah Practica / Story of Practica	06
Visi, Misi, dan Nilai / Vision, Mission, and Values	07
Jasa dan Layanan / Services	08
Portofolio / Portfolio	10
Informasi Kontak / Contact Information	11

# Kata Pengantar / Introduction

Kesehatan merupakan landasan bagi setiap individu dalam menjalani kehidupan. Di dalam tubuh yang sehat akan terdapat hati yang jernih dan tenang, serta akan tercipta pemikiran dan akal budi yang positif.

Olahraga merupakan salah satu bentuk kontribusi dalam meningkatkan kesejahteraan hidup, tidak hanya melibatkan aspek jasmani, tetapi juga aspek rohani, sosial, dan ekonomi yang bisa dijadikan sebagai investasi para pelaku olahraga.

Kami, Practica, yang bergerak di bidang Sports and Wellness berkeinginan untuk memberikan kontribusi nyata kepada masyarakat Indonesia dengan mengutamakan pendidikan dan pelayanan yang tepat untuk setiap individu, kelompok, dan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup dengan menjadi sehat dan kuat secara fisik dan mental.


Harapan kami semoga kontribusi yang kami berikan ini akan menjadikan Indonesia lebih maju.

Health is the foundation for every individual in life. In a healthy body there will be a clear and calm heart, and positive thoughts and minds will be created.

Sport is a form of contribution to improving the welfare of life, not only involving physical aspects, but also spiritual, social, and economic aspects that can be used as investments by sports actors.

Practica, who are engaged in Sports and Wellness, wish to make a real contribution to Indonesian society by prioritizing appropriate education and services for each individual, group, and family in improving the quality of life by becoming physically and mentally healthy and strong.

We hope that the contribution we make will make Indonesia more advanced.



**Franciscus X. B. S. Wibowo**  
President Director

**Franciscus X. B. S. Wibowo**  
President Director

**Patricia Cresida Mariska D.**  
CEO



## Jajaran Pemimpin / Board of Directors



Direktur Utama

### **Franciscus X. B. S. Wibowo**

Menjabat sebagai Direktur Utama Practica (PT Pratama Setia Abadi) sejak tahun 2015 hingga saat ini. Sebelumnya beliau mengepalai beberapa perusahaan antara lain PT Dharma Satya Nusantara, PT Amalgam Indonesia (PT Honda Astra Federal Motor Grup), PT Nippondenso Indonesia, hingga PT Astra Internasional. Beliau lulus dari Fakultas Teknik Mesin, Institut Teknologi Bandung pada tahun 1983.

He has served as President Director of Practica (PT Pratama Setia Abadi) since 2015 until now. Previously he headed several companies including PT Dharma Satya Nusantara, PT Amalgam Indonesia (PT Honda Astra Federal Motor Group), PT Nippondenso Indonesia, to PT Astra International. He graduated from the Faculty of Mechanical Engineering, Bandung Institute of Technology in 1983.



CEO

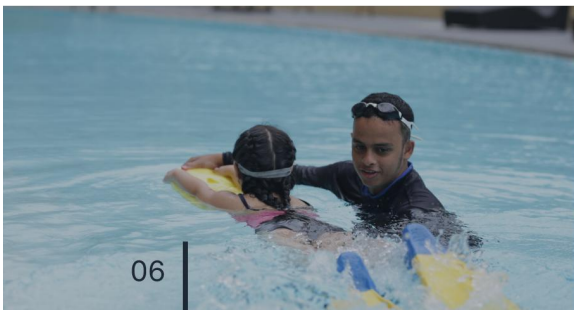
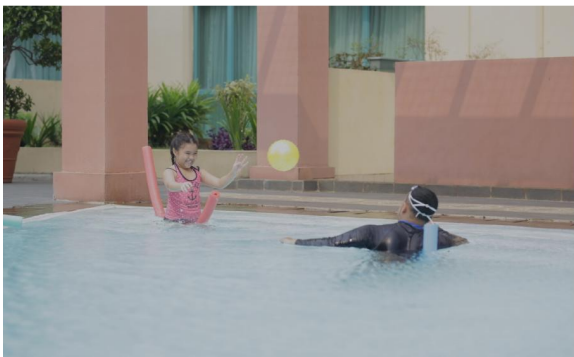
### **Patricia Cresida Mariska D.**

Menjabat sebagai CEO Practica (PT Pratama Setia Abadi) sejak tahun 2014 hingga sekarang. Lulusan Magna Cum Laude dari California State University of Northridge, AS ini berfokus pada studi kinerja manusia dengan mempertimbangkan ilmu pengetahuan dasar seperti kinesiologi anatomi, biomekanik, fisiologi olahraga, perilaku motorik, dan psikologi sosial aktivitas fisik. Berstatus sebagai Kapten Tim Softball Nasional Indonesia yang berpartisipasi dalam Kejuaraan Asian Cup, Southeast Asian Cup, SEA Games, dan Asian Games.

She has served as CEO of Practica (PT Pratama Setia Abadi) since 2014 until now. This Magna Cum Laude graduate from California State University of Northridge, USA, focuses on the study of human performance by considering basic sciences such as anatomical kinesiology, biomechanics, exercise physiology, motor behavior, and social psychology of physical activity. She was the Captain of the Indonesian National Softball Team, participated in the Asian Cup, Southeast Asian Cup, SEA Games and Asian Games Championships.

Health is everyone's  
most important  
asset.  
Health is everyone's  
most important  
asset.





# Sejarah Practica Story of Practica

## Sejarah Practica / Story of Practica

Practica (PT Pratama Setia Abadi) didirikan oleh dua pemilik yang bersemangat untuk mengembangkan bisnis dalam industri Sports and Wellness, dengan tujuan untuk memberikan pelayanan dengan kualitas yang terbaik dan untuk mendukung Klien dalam mendapatkan pelatihan olahraga yang produktif. Kami percaya bahwa dengan melakukan aktivitas fisik yang diminati masing-masing individu, olahraga akan menjadi lebih mudah untuk dinikmati yang berujung kesehatan fisik dan mental.

Practica didirikan pada tahun 2014, berawal pada Sports and Facilities Management untuk sebuah apartemen di Jakarta. Jasa yang disampaikan termasuk manajemen fasilitas dan pelatihan olahraga untuk penghuni. Saat ini, Practica melebarkan sayap pada jasa pelatihan renang, tenis, yoga, basket, aerobic, mixed martial arts, dan personal training untuk individual maupun grup, dan olahraga-olahraga lainnya dalam bentuk satuan maupun paket.

Practica (PT Pratama Setia Abadi) was founded by two owners who are passionate about developing business in the Sports and Wellness industry, with the aim to provide the highest quality service and to support Clients in obtaining productive sports training. We believe that by doing physical activities that are of interest to each individual, sports will be easier to enjoy which will lead to physical and mental health.

Practica was founded in 2014, starting with Sports and Facilities Management for an apartment in Jakarta. Services provided include facility management and sports training for residents. Currently, Practica is expanding into training services for swimming, tennis, yoga, basketball, aerobics, mixed martial arts, and personal training for individuals and groups, and other sports in the form of units or packages.



# Visi, Misi, dan Nilai / Vision, Mission, and Values

## Visi, Misi, dan Nilai / Vision, Mission, and Values

### Visi / Vision

Menjadi katalis dengan menerapkan edukasi untuk meningkatkan kesehatan fisik, mental, dan sosial klien kami.

Becoming the catalyst by implementing education to improve physical, mental, and social health of our clients.

### Misi / Mission

- Menjadi perusahaan yang kompeten, profesional, dan dipercaya
- Konsisten membangun pengembangan mutu dan kualitas pelatih dan tim
- Berkomitmen memberikan kepuasan dengan menjaga kualitas dan biaya
- Berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup klien melalui manajemen fasilitas yang sehat dan pelatihan olahraga yang bermutu
- Become a company that is competent, professional and trusted
- Consistently build quality development and the quality of trainers and teams
- Committed to provide satisfaction by maintaining quality and cost
- Contribute to improving clients' quality of life through sound facility management and quality sports training

### Motto / Slogan

"Activity meets wellness"





# Jasa dan Layanan / Services

## Manajemen Fasilitas

Facility Management

Kami mengelola fasilitas olahraga gedung apartemen, sekolah, hotel, dan bangunan umum lainnya untuk memastikan keamanan, kebersihan, dan kenyamanan masing-masing fasilitas siap untuk digunakan setiap harinya.

We manage sports facilities in apartment buildings, schools, hotels and other public buildings to ensure the safety, cleanliness and comfort of each facility is ready for use every day.

## Pelatihan Olahraga Internal

Internal Sports Coaching

Kami memberikan jasa pelatihan olahraga untuk penghuni pada fasilitas olahraga yang dimiliki oleh gedung. Jasa yang kami sampaikan dapat berbentuk satuan maupun paket.

We provide sports training services for residents in sports facilities owned by the building. The services we provide can be in the form of units or packages.

## Pelatihan Multi-Olahraga

Multi-Sports Coaching

Kami memberikan pelatihan berbagai olahraga untuk umum, antara lain pelatihan tenis, tenis meja, squash, renang, basket, muay thai, yoga, personal training gym, dan olahraga-olahraga lainnya sesuai permintaan, untuk berbagai kalangan dari dewasa hingga anak.

We provide training in various sports for the public, including training in tennis, table tennis, squash, swimming, basketball, muay thai, yoga, personal gym training, and other sports on request, for various groups from adults to children.

## Konsultasi Silabus/Materi

Syllabus/Material Consultancy

Kami merancang silabus/materi pelatihan olahraga untuk cabang olahraga/jenis aktivitas yang luas sesuai dengan kategori umur dan intensitas agar dapat secara tepat guna tersampaikan oleh pelatih in-house untuk jangka pendek dan jangka panjang.

We design syllabus/sports training materials for a broad range of sports/activity types according to age category and intensity so that they can be delivered appropriately by in-house coaches for the short and long term.

## Konsultasi Operasional

Operational Consultancy

Berdasarkan pengalaman kami dalam mengelola fasilitas berbagai jenis gedung dan komunitas, kami dapat memberikan jasa konsultasi operasional untuk karyawan dan pelatih gedung sekolah, hotel, apartemen, dan lainnya.

Based on our experience in managing facilities of various types of buildings and communities, we can provide operational consulting services for employees and trainers of school buildings, hotels, apartments and others.





▶▶ Basketball



▶▶ Soccer



▶▶ Swimming



▶▶ Table Tennis



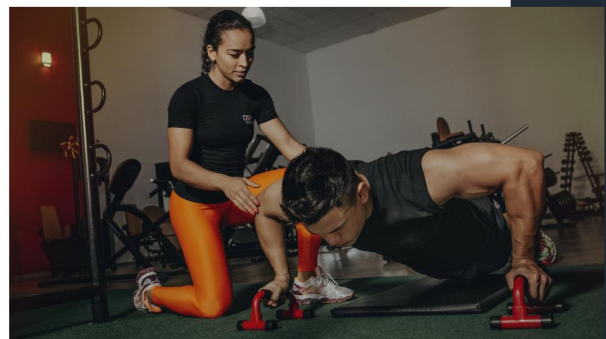
▶▶ Yoga



▶▶ Tennis



▶▶ Aerobic



▶▶ Personal Training

Dan banyak olahraga lainnya sesuai dengan permintaan  
And many other sports based on request



# Portofolio / Portofolio / Portofolio / Portofolio



## **Pengalaman luas pada pengelolaan dan manajemen fasilitas dan jasa pelatihan**

Practica telah berpengalaman dalam mengelola beberapa pusat kebugaran dan fasilitas antara lain di fasilitas olahraga di Gelora Bung Karno yang telah digunakan untuk Tim DKI Jakarta dan Tim Nasional Indonesia, Klub Kesehatan Apartemen Casablanca, dan Fasilitas Club House and Podium The Branz BSD. Selain itu Practica juga telah membuka kelas Aerobic untuk anak-anak dan kelas Swimming di salah satu apartemen elit di kawasan Menteng dan kelas Yoga untuk komunitas di Jakarta Pusat. Kami berkomitmen untuk memberikan hasil kerja terbaik untuk klien-klien kami dan akan terus meningkatkan kualitas layanan kami.

Practica has experience in managing several fitness centers and facilities, including a sports facility at Gelora Bung Karno which has been used for the DKI Jakarta Team and the Indonesian National Team, the Casablanca Apartment Health Club, and The Branz BSD Club House and Podium Facilities. In addition to the dedicated services, Practica has also opened an Aerobics class for children and a Swimming class in one of the elite apartments in the Menteng area and Yoga classes for the community in Central Jakarta. We are committed to providing the best work for our clients and will continue to improve the quality of our services.



# Penutup / Closing

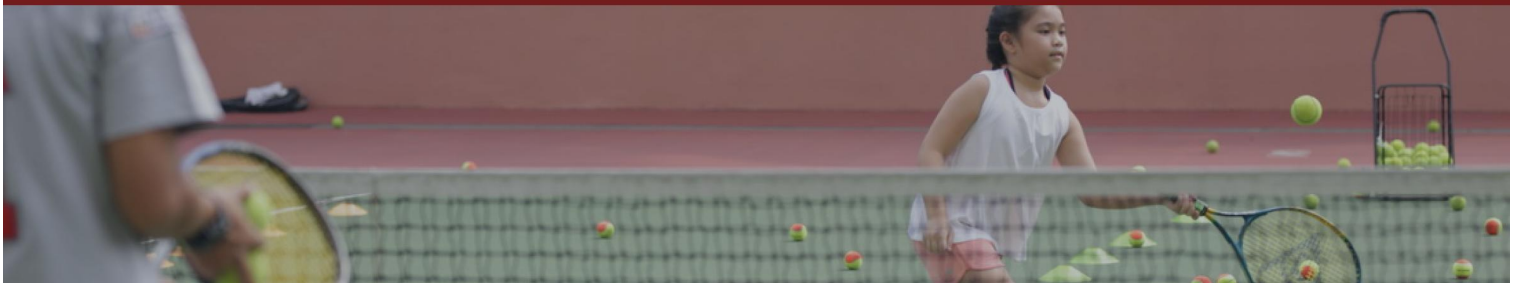
## Penutup / Closing

Dengan memahami pentingnya memberikan edukasi dan pemahaman yang tepat terkait kesehatan dan kebugaran, termasuk dengan menjaga kualitas fasilitas kesehatan yang terbaik, Practica percaya bahwa pelayanan kami dapat menjadi solusi tunggal yang mencakup awal hingga akhir dalam memberikan layanan terkait olahraga dan kebugaran.

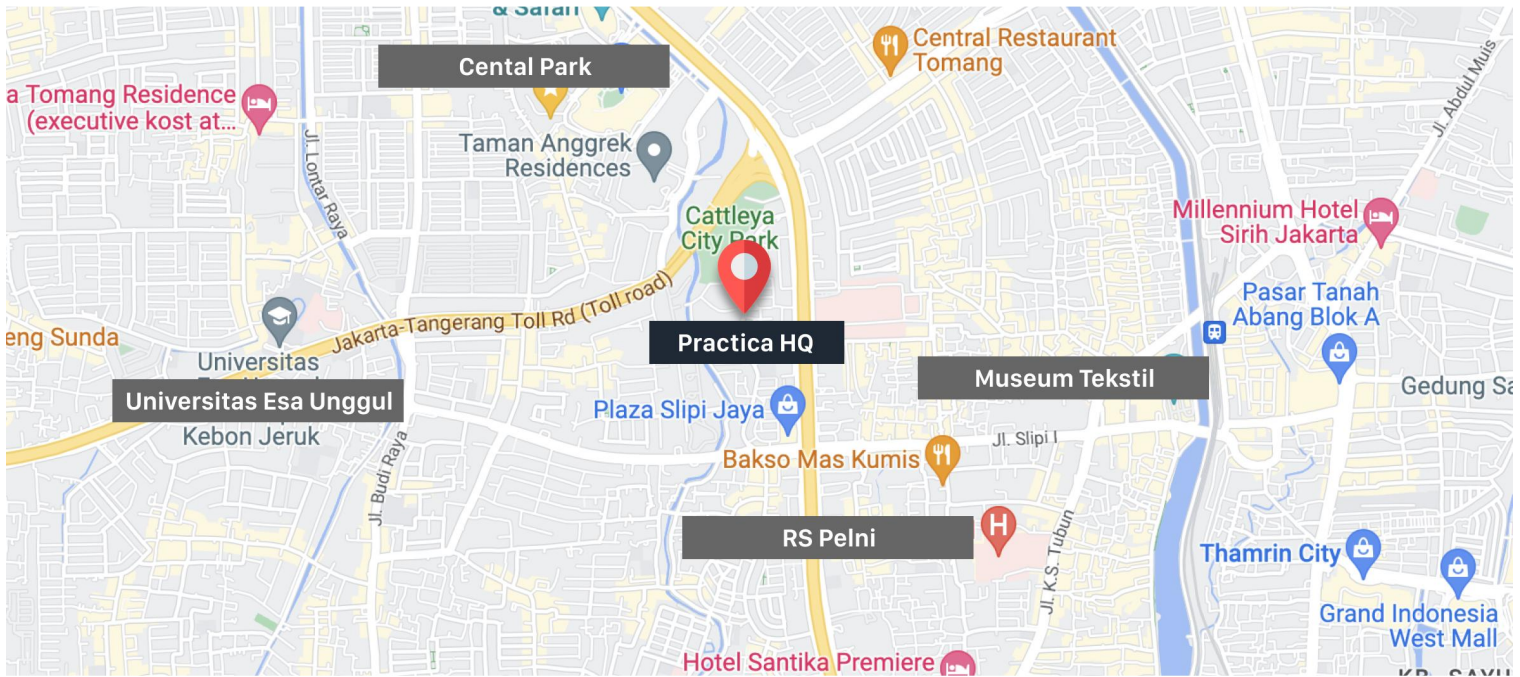
Kualitas sumber daya manusia, standar hasil kerja, teknik komunikasi, dan kepuasan klien-klien kami menjadi hal utama yang terus kami pantau dan tingkatkan untuk dapat mencapai visi dan misi Practica.

By understanding the importance of providing the right education and knowledge regarding health and fitness, including by maintaining the best quality health facilities, Practica believes that our services can be a solution that covers end-to-end in providing services related to sports and fitness.

The quality of human resources, work standards, communication techniques, and satisfaction of our clients are the main things that we continuously monitor and improve in order to achieve Practica's vision and mission.



# Kontak Kami / Contract Us Kontak Kami / Contact Us



Jl. Kemanggisan Ilir No. 15, Slipi, Jakarta Barat, DKI Jakarta



+62 813-1109-2957



@practicaspports



+62 21-2212-5035



@practicaspports



info@practica.co.id



@practicaspports

Practica

COMPANY PROFILE  
2023



Practica  
PT Pratama Setia Abadi

[www.practica.co.id](http://www.practica.co.id) | [info@practica.co.id](mailto:info@practica.co.id) | 021-2212-5035 | 0813-1109-2957